

## „Den Käfig der Ängste verlassen“

Wir alle kennen jemanden, der davon betroffen ist. Eine von acht Frauen wird mit einer Diagnose konfrontiert, mit der sie nicht gerechnet hat: Brustkrebs!

**Die rosa Sitzbank** ist eines der vielen Zeichen, die wir mit der Kampagne setzen wollen. Prävention und Aufklärung sind wichtig. Deshalb widmet sich die Schweizer Union von Soroptimist International während zwei Jahren diesem Thema.



# Emotionen in Rosa



**Soroptimist International  
Schweizer Union**

Geschäftsstelle SI-CH  
Hörnliweg 5  
CH -5304 Endingen/AG



[swiss-soroptimist.ch](http://swiss-soroptimist.ch)



**SOROPTIMIST INTERNATIONAL  
SWITZERLAND**

2025-2026

# Gemeinsam sind wir stark – danke fürs Mitmachen!

## Wer sind wir

### Eine weltweite Stimme für Frauen

Soroptimist International (SI) ist eine internationale Organisation von Frauen. Mit mehr als 3000 Clubs und 65 000 Mitgliedern in 118 Ländern ist Soroptimist International die grösste Serviceclub-Vereinigung für Frauen, die im Berufsleben stehen.

### EDUCATE – EMPOWER – ENABLE

... ist das Motto von Soroptimist International

Soroptimist International engagiert sich für:

- den Zugang von Frauen und Mädchen zur Bildung
- die Förderung der wirtschaftlichen Unabhängigkeit von Frauen
- Prävention aller Formen von Gewalt gegen Frauen und Mädchen
- Gesundheit und Ernährungssicherheit für Frauen und Mädchen
- Umwelt und nachhaltige Entwicklung

## Die Entstehungsgeschichte

Soroptimist International SI wurde 1921 in Kalifornien gegründet. Der Frauenserviceclub ist politisch neutral und nicht konfessionell ausgerichtet. Soroptimist International ist eine Nichtregierungsorganisation (NGO) und hat als solche allgemeinen Beraterstatus beim Wirtschafts- und Sozialrat der Vereinten Nationen (ECOSOC) und ist am UNO-Sitz in New York, Genf, Wien, Paris, Rom, Bangkok und Nairobi vertreten.

Der erste SI-Club in der Schweiz wurde 1930 in Genf gegründet. Heute besteht die Soroptimist Union Schweiz aus 62 Clubs und 2000 Mitgliedern. Die einzelnen Clubs sind lokal, national und international mit verschiedenen Projekten tätig, die darauf abzielen, die Lebensbedingungen von Frauen und Mädchen zu verbessern.



**Das Projekt der Schweizer Soroptimistinnen ist eine Solidaritätsbekundung für alle Frauen, die mit der Herausforderung Brustkrebs konfrontiert sind.**

Mit positiver Energie und einem ansteckenden Lächeln kommen diese aussergewöhnlichen Frauen zusammen, um ein Umfeld der Freundschaft und Unterstützung zu schaffen, in dem keine Frau jemals alleine ist.

Gemeinsam teilen sie Momente der Freude, der Hoffnung und der Ermutigung und verwandeln den Weg der Krankheit in eine Reise der Stärke und der Widerstandsfähigkeit. Mit Optimismus und Herzlichkeit helfen die Soroptimistinnen jeder Frau, die positiven Seiten des Lebens zu sehen und gemeinsam eine freudige und hoffnungsvolle Zukunft zu gestalten.

## Ein spannendes Programm

- **Veranstaltungen zum Austausch von Erfahrungen**
- **Fotografie-Wanderausstellungen**
- **Workshops zu Gesundheit und Prävention**
- **Thematische Abendveranstaltungen**

## Sensibilisierung und Vorbeugung

**Wir legen besonderen Wert auf die Bedeutung regelmässiger Vorsorgeuntersuchungen.**

Das Projekt setzt sich auch dafür ein, Frauen bei der Brustkrebsprävention zu unterstützen, indem es regelmässige Vorsorgeuntersuchungen empfiehlt. Eine frühzeitige Diagnose ist entscheidend, um die Chance auf eine erfolgreiche Behandlung zu erhöhen und Leben zu retten.

Durch Sensibilisierungskampagnen und Informationsveranstaltungen über die Bedeutung von Vorsorgeuntersuchungen verbreitet das Projekt das Bewusstsein, dass die Sorge um die eigene Gesundheit der erste Schritt in eine bessere und sicherere Zukunft ist. Wir fördern die Prävention als eine liebevolle Geste gegenüber uns selbst und unseren Mitmenschen.

## Wie Sie unterstützen und beitragen können

Mit Ihrem Beitrag unterstützen Sie EuropaDonna und die lokalen und regionalen Organisationen, die sich tagtäglich für Frauen mit Brustkrebs einsetzen.

Spendenkonto

**Soroptimist International Switzerland**  
**IBAN CH73 0900 0000 3002 6951 0**  
**Vermerk: Emotionen in Rosa**

